

# Lista de chequeo de EPP sin aerosolización



Colocación del EPP		SI	NO
<b>1 Higiene de manos</b>	Retira anillos y pulseras. Recoge el cabello. Fija anteojos Realiza higiene de manos en 20 a 30 segundos		
<b>2 Camisolín hidropelente</b>	Cierra y sujeta la parte posterior en el cuello y la cintura		
<b>3 Barbijo quirúrgico</b>	Chequea que las tablas del barbijo apunten hacia abajo Anuda las tiras superiores a la altura de la coronilla Anuda las tiras inferiores y realiza nudo a la altura de la nuca Ajusta con el clip metálico a la altura de la nariz Chequea que no quede ángulos en los costados ni espacio libre a la altura de la nariz		
<b>4 Antiparras o mascara facial</b>	Ajusta hasta sentirla cómoda		
<b>5 Higiene de manos</b>	Realiza higiene de manos en 20 a 30 segundos		
<b>6 Guantes de examinación</b>	Extiende los guantes hasta cubrir el puño del camisolín		
<b>7 Chequear el EPP</b>	Chequea con un observador que el equipo de protección esté completo y seguro		

Retiro del EPP		SI	NO
<b>1 Guantes de examinación</b>	Retira los guantes con técnica de paquete y descarta en bolsa roja		
<b>2 Higiene de manos</b>	Realiza higiene de manos en 20 a 30 segundos		
<b>3 Camisolín hidropelente</b>	Desata o rompe las tiras Retira el camisolín lejos del cuerpo, toca solo la parte interior		
<b>4 Higiene de manos</b>	Realiza higiene de manos en 20 a 30 segundos		
<b>5 Antiparras o mascara facial</b>	Retira inclinando la cabeza hacia adelante y levante la banda de las antiparras o máscara facial de la cabeza Coloca en un receptáculo para limpieza y posterior desinfección		
<b>6 Higiene de manos</b>	Realiza higiene de manos en 20 a 30 segundos		
<b>7 Barbijo quirúrgico</b>	Desata primero tiras inferiores Desata a posterior las tiras superiores y descarta		
<b>8 Higiene de manos</b>	Realiza higiene de manos en 20 a 30 segundos		

Se considera fundamental utilizar una lista de chequeo por un observador a fin de garantizar el uso adecuado, completo y seguro del equipo de protección personal.

# Lista de chequeo de EPP con aerosolización



Colocación del EPP		SI	NO
<b>1 Higiene de manos</b>			
	Retira anillos y pulseras. Recoge el cabello. Fija anteojos		
	Realiza higiene de manos en 20 a 30 segundos		
<b>2 Camisolín hidropelente</b>			
	Cierra y sujeta la parte posterior en el cuello y la cintura		
<b>3 Respirador N95</b>			
	Sujeta con una mano, tapa nariz y boca		
	Toma la banda superior y ubica sobre la cabeza por encima de las orejas		
	Toma la segunda banda, la pasa por encima de la primera y ubica por debajo de las orejas		
	Ajusta el clip nasal con el dedo índice y medio de ambas manos		
	Coloca ambas manos sobre el respirador, inhala y exhala para prueba de ajuste		
<b>4 Antiparras o máscara facial</b>			
	Ajusta hasta sentirla cómoda		
<b>5 Higiene de manos</b>			
	Realiza higiene de manos en 20 a 30 segundos		
<b>6 Guantes de examinación</b>			
	Extiende los guantes hasta cubrir el puño del camisolín		
<b>7 Chequear el EPP</b>			
	Chequea con un observador que el equipo de protección esté completo y seguro		

Retiro EPP		SI	NO
<b>1 Guantes de examinación</b>			
	Retira los guantes con técnica de paquete y descarta en bolsa roja		
<b>2 Higiene de manos</b>			
	Realiza higiene de manos en 20 a 30 segundos		
<b>3 Camisolín hidropelente</b>			
	Desata o rompa las tiras		
	Retira el camisolín lejos del cuerpo, toca solo la parte interior		
<b>4 Higiene de manos</b>			
	Realiza higiene de manos en 20 a 30 segundos		
<b>5 Antiparras o máscara facial</b>			
	Inclina la cabeza hacia adelante y levante la banda de las antiparras o máscara facial de la cabeza		
	Coloca en un receptáculo para su limpieza y desinfección posterior		
<b>6 Higiene de manos</b>			
	Realiza higiene de manos en 20 a 30 segundos		
<b>7 Respirador N95</b>			
	Toma la banda elástica inferior (altura de la nuca) y pasa por arriba de la cabeza		
	Toma la banda superior y pasa por arriba de la cabeza para su retiro		
	Coloca en una bolsa de papel para ser reutilizado, si no está contaminado		
<b>8 Higiene de manos</b>			
	Realiza higiene de manos en 20 a 30 segundos		

Se considera fundamental utilizar una lista de chequeo por un observador a fin de garantizar el uso adecuado, completo y seguro del equipo de protección personal.