Hospital de Pediatría
Garrahan

INFORMACIÓN PARA LA COMUNIDAD

Enfermedades transmitidas por **mosquitos**

La prevención durante todo el año es lo más importante

DENGUE - ZIKA - CHIKUNGUNYA

Se trasmite principalmente por un mosquito llamado **"Aedes aegypti"**

Son enfermedades producidad por **virus**

Aparece en regiones con clima tropical y subtropical de todo el mundo, principalemente en **zonas urbanas**

No hay tratamiento específico pero una antención médica apropiada **puede salvar la vida**

¿Cuáles son los síntomas?

- **Fiebre**
- **Dolor de cabeza**
- **Dolor detrás de los ojos**
- **Conjuntivitis**
- **Dolor muscular y articular**
- **Erupción en la piel que puede picar**
- **Sangrados en la piel, nariz, boca y vómitos con sangre**

¿Cómo se reproduce?

El mosquito se cría en cualquier lugar con agua estancada, donde puede llegar a poner entre 100 y 250 huevos.

1.

LUGAR

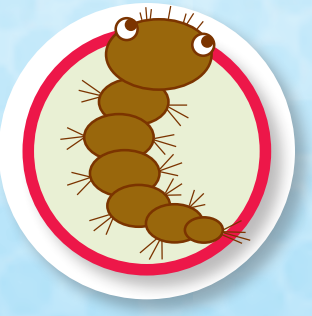
El mosquito hembra busca un lugar con agua estancada para poner sus huevos y así reproducirse

2.

HUEVOS

Después de encontrar el lugar con agua estancada, limpia o sucia, el mosquito pondrá sus huevos contra las paredes por sobre el agua. Los huevos sobreviven hasta un año, inclusive soportando el frío.

3.



LARVAS

En el agua, los huevos que dejó el mosquito comienzan a crecer y saldrán las larvas que luego se transformarán en pupas.
Estas son más grandes y tienen forma más redondeada

¿Cómo es el mosquito adulto?

4.

Es pequeño, oscuro y tiene bandas blancas en el lomo y en sus patas

Se lo encuentra dentro de las viviendas y en el exterior de las mismas

Pican en cualquier momento del día y de la noche

Vive en lugares sombreados, frescos, donde se acumula agua. Allí es donde deposita sus huevos (no vuela lejos de donde pone los huevos)

¿Cómo se transmiten estas enfermedades?

Por la picadura de un mosquito infectado luego de haber picado a una persona enferma. En el caso del zika la transmisión puede ser también por vía sexual, por transfusiones y durante el embarazo.

Ciclo de transmisión

1. MOSQUITO SANO
El ciclo comienza cuando un mosquito sano ingiere sangre que contiene el virus

2. PERSONA ENFERMA
El mosquito pica a una persona enferma

3. MOSQUITO INFECTADO
EL mosquito, luego de picar a una persona infectada se contagia el virus

4. PERSONA SANA
EL mosquito infectado pica a una persona sana

5. PERSONA ENFERMA CON DENGUE
Luego de la picadura del mosquito infectado, la persona queda infectada por el virus

Cómo prevenir las enfermedades transmitidas por mosquitos

Medidas de control ambiental

- Evitá tener recipientes que puedan acumular agua, tanto en el interior como en el exterior de la vivienda (botellas, latas, floreros, aljibes, neumáticos, baldes y otros)
- Tapá o colocá boca abajo los recipientes que no puedan eliminarse, evitando así la acumulación de agua. Ejemplo: controlar que el tanque de agua esté tapado
- Cambiá el agua de los floreros, platos bajo macetas y bebederos de mascotas diariamente y limpialos
- Colocá mosquiteros en las ventanas
- Mantené destapados los desagües de lluvia de los techos y rejillas
- Mantené el pasto cortado
- Las piletas de natación deben tener agua limpia y clorada en forma adecuada durante todo el año

Medidas comunitarias

- Recolectá la basura de tu domicilio de forma adecuada, para evitar estancamiento de agua
- Hablá con tu familia, amigos y vecinos para informarles sobre las medidas preventivas

Cómo prevenir las enfermedades transmitidas por mosquitos

Medidas individuales

- Cubrite brazos y piernas con ropa adecuada
- Usá repelente contra insectos, en las zonas expuestas y sobre la ropa
- Repetí la aplicación de repelente
- Usá repelentes que contengan DEET (NN-diethyl-m- toluamide) a partir de los dos meses de vida
- En la aplicación evitá la zona de los ojos, fosas nasales y la boca. No aplicar sobre heridas o piel irritada
- No uses repelentes en niños menores de 2 meses
- En los niños debe ser aplicado siempre por un adulto

Ante la aparición de los síntomas descriptos, consultá a tu médico o centro de salud más cercano

ZIKA

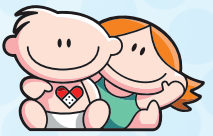
En la mayoría de los niños y adultos, la infección por el virus del Zika no causará síntomas o quizás solo provoque síntomas leves.

La infección por el virus del Zika durante el embarazo se puede asociar a consecuencias graves y ciertos defectos congénitos.

SI ESTÁS EMBARAZADA O PLANEÁS ESTARLO:

- Evitá viajar a áreas con Zika. Si tu viaje es impostergable, consultá antes a tu médico.
- Si vivís en áreas con Zika, planificá el embarazo con asesoramiento médico y tomá medidas de protección antes y durante del mismo.
- Si tu pareja viaja a un área con Zika, usá protección en tus relaciones sexuales.
- Tomá medidas para evitar las picaduras de mosquitos.
- Ante una posible exposición por un viaje reciente o por haber tenido relaciones sexuales sin protección con una pareja infectada con Zika, existen plazos de tiempo sugeridos para volver a intentar quedar embarazada.

COORDINACIÓN
DE SALUD AMBIENTAL INFANTIL
Interno 6326 I saludambiental@garrahan.gov.ar



Hospital de Pediatría
Garrahan